

## **Liège 30 septembre 2010 : l'inceste : Pourquoi le drame arrive ?**

L'association Kaléidos prend en charge les mineurs victimes d'abus sexuel intra familial et leur famille. Kaléidos propose une aide psychologique à chacun des membres de la famille et accompagne le parent présumé agresseur.

Choix du thème traité : fille victime et père abuseur. 12 % de filles victimes et 88% non victimes. **Quels sont les « ingrédients » du drame ?**

La maltraitance : une plante qui ne germe pas en un jour ...

Brain storming auprès des participants de la journée.

- eux-mêmes victimes durant leur enfance
- carences affectives
- immaturité
- confusion des rôles, des places
- besoin de dominer
- trop d'amour
- trop grande proximité
- attirance physique
- plaisir
- pulsions incontrôlables
- manque d'éducation
- solitude
- facilité d'accès
- profil psychiatrique

Que dire du Père ?

Pourquoi le père en arrive-t-il à abuser sexuellement son enfant ? Dans quelle turpitude se débat-il ?

Son enfance il a un passé de souffrances non reconnues non reconnues : des brimades, des humiliations,

30 à 70% des abuseurs auraient été victimes durant leur enfance ? est-ce vrai ? 'Ont-ils dit pour attirer la clémence des juges ? Mais souvent, ils préfèrent le taire, dans la mesure où c'est une véritable épreuve de sortir du secret. Passer à la télé, avouer n'apporte pas de gratification narcissique.

Plus de 50% d'abuseurs iront dans la tombe sans jamais avoir dit.

Etude réalisée aux Pays Bas : Un Questionnaire anonyme pour des femmes adultes à abouti à l'« Hypothèses de traumatismes cumulatifs » de Massoud Kahn

L'enfant met une chape de plomb sur sa souffrance : la colère, la rage sont impossibles à exprimer contre une personne proche, souvent ressentie comme vulnérable.

D'après le sondage : le désespoir, l'isolement n'ont jamais pu être entendus des proches parents.

Biblio : le silence des enfants de JP Mugnier.

Si le père n'a pas élaboré sa souffrance rationnellement, s'il vit des conflits conjugaux et des conflits dans le monde du travail... le père se met à développer des fantasmes vis-à-vis de son

propre enfant. L'enfant n'est pas menaçant, au contraire il est en quête d'attention et les interactions avec l'enfant sont gratifiantes pour le père.

### **Qu'est-ce qui va provoquer l'effondrement des barrières du père et rendre possible le passage à l'acte ?**

- Déficit d'empathie et d'image de soi, associée éventuellement à une consommation d'alcool (50% des cas). L'alcool a une action érotisante et joue rôle d'un désinhibiteur comportemental.

- Les traits de personnalité :

Difficultés à aller vers d'autres adultes

Psychorigidité, tendance paranoïaque, non en contact avec leur souffrance qu'ils ne savent pas mettre en mots.

Les fantasmes deviennent « égocentriques ? »

Multiples conversations avec soi-même aboutissant à des **erreurs de pensée ou distorsions cognitives**

Par exemple : je vais juste lui parler, je ferai semblant que c'est un accident, elle ne s'en rendra pas compte, ça ne peut faire de mal à personne, je vais juste la toucher un peu, je vais la convaincre d'être d'accord,...

*Exercice : analyse d'un entretien individuel*

L'abuseur pense que l'acte sera sans conséquence « elles vivent bien comme ça ». Il minimise : « ça ne s'est passé que deux fois ... ça n'a même pas duré deux minutes ». Il rend l'enfant responsable : « elle était en robe de nuit sans culotte ». Il dit qu'elle oubliera : « de toute façon elle était trop petite, elle ne se rappellera de rien »

**Problème du dévoilement** : ce n'est pas la peine de sortir de l'enfer (sortir du secret), si c'est pour se mettre dans « le désert »

Qui dévoile à l'âge adulte ? J'ai essayé de le dire à un psy, le psy n'entend pas toujours. En effet, on ne peut voir que ce que l'on connaît. La victime est reprogrammée pour prendre soin des autres, elle protège l'auteur, et aussi le psychothérapeute.

Difficultés des hommes à aller consulter. L'abuseur devient de plus en plus stratège, une forme de toxicomanie, pour retrouver un peu de bien-être face à la froideur de son épouse par

Recherche de Pierre Milcent.

Hypothèse : dans une famille dysfonctionnelle, chaque personne a une image négative d'elle-même. Il existe un hiatus entre le vécu difficile dans l'enfance de ces pères et l'idéalisation de leurs parents (personnes envers lesquelles on pourrait se confier).

Quels mécanismes permettent d'expliquer ce décalage ? le déni, le clivage permettent de rendre la situation acceptable. Tant chez la victime que chez l'abuseur.

## **2. Que dire de la mère ?**

L'attachement « insécure » de l'homme l'entraîne à une attirance vers une femme fragile. L'enfant devient alors chargé de mission de réparation.

La mère complice : l'enfant prend sa place dans le lit du père.

La mère dépendante du mari sur le plan affectif

La mère victime elle-même, abusée pendant l'enfance

Complicité silencieuse.

Sentiments ambivalents vis-à-vis de son enfant et de son mari

Recherche la compréhension du conjoint

La mère non-protectrice se retourne contre l'enfant : 60% des enfants victimes ont eu une mère elle-même victime.

Mécanisme de dissociation de l'enfant : disponibilité émotionnelle (regard tourné vers le passé en attente de réparation), l'enfant devrait se confier à sa mère, or, l'auteur d'abus le sait... l'enfant se tient à distance de la mère qu'il sent indifférente.

### 3. Le couple parental :

- dynamique d'une famille repliée sur elle-même,
- abus de pouvoir, drogue, alcool,
- grande dépendance, faible intimité,
- communication inexistante : il ne faut surtout pas laisser transparaître le secret qui ferait tâche d'huile !

Pour 70% des auteurs, 56 % des mères ont peur d'être abandonnées.

Le couple tient à donner une image positive à l'extérieur, malgré la pauvreté des émotions intimes. Le niveau de colère est élevé. Dans 60% des cas, les couples se séparent après la révélation

Tableau de Jorge Barudy : 3 typologies de familles incestueuses (voir fiche)

- organisation enchevêtrée, altruiste
- organisation chaotique, indifférenciée
- organisation totalitaire, absolutiste.

Ecoute de témoignages filmés de consultation avec un Psy : d'un père abuseur en prison, de l'épouse, d'un jeune abusé de 18 ans, qui a abusé ses sœurs.

Cyrułnik parle d'un *verrou verbal* : l'interdit de l'inceste est banalisé. Cf. André Gide écrit : tous les jurés se moquaient d'elle... cela se passait dans les campagnes.

Verrou émotionnel une représentation bloque l'image de victime. A Hawaï, on parle de mouches pisseuses !

Résilience et ambivalence des sentiments : la haine est un facteur de protection. Il n'y a pas de contrainte. L'enfant est victime de la séduction qui l'utilise lui-même pour se sentir aimé. L'enfant est pris dans les mailles du filet, il est en état de passivité psychique, de sidération, q sous l'emprise... il se sent trahi, abandonné, en rage dans l'impossibilité de dire.

Des symptômes : énurésie secondaire, masturbation compulsive, attitude séductrice, impossibilité de dénoncer. L'enfant souhaite que les autres s'aperçoivent, sans qu'il dise.

Quand la mère blâme sa fille, la mère se libère de sa culpabilité.

Anticipation négative des effets du dévoilement.

Injonction à se taire sinon condamnation à vie : devenir fille, fils d'un violeur.

L'enfant est perdu dans sa chair et dans son âme. « Il est tombé de l'arbre généalogique » écrit Eva Thomas.

Elisabeth Badinter : le dévoilement chez le garçon est encore plus difficile. Quatre tabous sont à dépasser : homosexualité, victimisation, féminisation, prostitution.

« Que cela ne sache jamais ! » cela permet une économie psychique pour la victime

**Crime silencieux dévastateur** : le père abuse, la mère ne protège pas, la jeune fille dit : « je m'en veux d'avoir ressenti un orgasme ». les frères, les sœurs peuvent ressentir jalousie et devenir agressifs vis-à-vis de « la préférée »

### *Témoignages*

Un patient a vu sa sœur avec son père : « J'ai dénoncé ma sœur car je n'étais pas de la fête. »

Ex d'abus au féminin : une adolescente de seize ans en relation fusionnelle avec sa mère malade d'un cancer.

Ex de grand-mère intrusive sur sa petite-fille.

L'adolescente n'a pas d'espace privé.

Nursing pathologique. Baby Sitter et abus de l'enfant gardé.

Le père s'en prend à l'enfant, au bébé pour atteindre la mère. L'abuseur utilise le réflexe de succion du bébé.

Prise de notes par M.A.